

COMPETÊNCIAS

Formação Profissional: Assistente Social

O Serviço Social é responsável pelo ingresso do idoso na Instituição, que por meio da triagem, consegue identificar sua história de vida, seu relacionamento com os familiares, condição de saúde, suas possibilidades sociais e financeiras, dando-se prioridade para o abrigamento a idosos que não possuem famílias e nem meios de gerir sua própria subsistência.

Atenderemos e avaliaremos juntamente com a equipe técnica do Lar o possível abrigamento dos casos encaminhados pela Central de Vagas do CREAS (Centro de Referência Especializado de Assistência Social).

Buscaremos assegurar o fortalecimento dos vínculos familiares para os idosos que ainda possuem família e/ou comunitários.

O Serviço Social juntamente com a equipe técnica multidisciplinar desenvolverá ações que contribuam para a constante melhoria da qualidade de vida dos idosos abrigados. Daremos continuidade às reuniões com a equipe técnica sempre que necessário, em conjunto com os familiares dos idosos abrigados.

As reuniões com os idosos serão sempre no sentido de melhorar o relacionamento entre os mesmos, melhorando as condições de sociabilidade.

As orientações aos familiares terão com foco na importância da realização das visitas, sobre o processo de adaptação, situações problemas, bem como qualquer assunto que influencie o dia-a-dia do idoso, no qual juntamente com a família possam ser trabalhados em conjunto.

Além do trabalho desenvolvido diretamente com o idoso, também é responsável pela elaboração de projetos assistenciais, bem como pela elaboração de relatórios e pareceres técnicos.

Objetivos:

- Acolher e garantir proteção integradas necessidades do idoso abrigado;
- Possibilitar a convivência comunitária;
- Proteger os idosos, preservando suas condições de autonomia e independência;
- Promover o restabelecimento de vínculos comunitários, familiares e/ou sociais;
- Promover acesso à rede de políticas públicas;
- Atender encaminhamentos do CREAS (Centro de Referência Especializado de Assistência Social), Ministério Público, Poder Judiciário, hospitais ou demais serviços sócio assistenciais;
- Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- Assegurar para o idoso abrigado: ter sua identidade, integridade e história de vida preservadas;
- Oportunizar acesso aos espaços com padrões de qualidade quanto a: higiene, acessibilidade, habitabilidade, salubridade, segurança e conforto;
- Proporcionar ao abrigado um ambiente acolhedor e espaços reservados a manutenção da privacidade do idoso e guarda de seus pertences;
- Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacional, interno e externo, em parceria com a Recreacionista;
- Garantir o acesso à rede sócio assistencial e aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos;
- Atuar conjuntamente com a equipe técnica interdisciplinar, atendendo o idoso em suas especificidades;
- Garantir a regularidade dos certificados assistências.

Fisioterapia

Formação Profissional: Fisioterapeuta

O trabalho no setor de fisioterapia será desenvolvido por profissional competente proporcionando aos moradores maior proximidade e facilidade para realização de seus tratamentos, além da ampliação dos atendimentos em grupo.

Objetivos:

- Promover o alívio de dores através de equipamentos e/ou técnicas específicas para cada caso;
- Manter / aumentar a independência básica dos idosos para as atividades de vida diária, através da cinesioterapia;
- Prevenir complicações secundárias como, por exemplo, úlceras de decúbito e problemas respiratórios;
- Orientar postura no leito e fora deste;
- Trabalhar com recursos naturais (plantas medicinais), associado à fisioterapia convencional;
- Desenvolver atendimento em grupos, visando o aspecto preventivo;
- Trabalhar com a equipe interdisciplinar, atendendo o idoso na sua totalidade.
- Realizar trabalho preventivo com os funcionários da lavanderia da Instituição, no que se diz respeito às LER e DORT.

Psicologia

Formação Profissional: Psicóloga

A avaliação psicológica ou triagem acontece sempre junto ao Serviço Social, que solicita intervenção psicológica nas entrevistas com a família que vem solicitar vaga, ou em alguns casos pelo próprio idoso. O objetivo da avaliação psicológica é poder traçar o perfil do idoso para a vaga solicitada.

Este procedimento visa estabelecer (atingir) determinados objetivos para identificar sentimentos que possam nortear as partes entrevistadas como: ansiedade e defesas que podem ser manifestadas pelo desejo ou não de vir a ser um morador institucionalizado. Também será dada continuidade ao trabalho de acompanhamento psicológico com o idoso que vem passar “um dia experimental” ou uma diária na instituição. O objetivo de acompanhar o idoso que vem passar um dia na instituição é para poder avaliá-lo para saber quais as expectativas do mesmo enquanto morador institucionalizado.

O trabalho com os idosos será realizado através de grupo terapia ou atendimento individual, dependendo do histórico de cada caso e de suas necessidades.

O objetivo é ampará-lo e cuidar de seus aspectos psicológicos no decorrer do processo de envelhecimento.

Propõe-se também a resgatar sua identidade e capacidades adormecidas, resignificando sua história de vida, para que possa se sentir íntegro nas relações que ainda são possíveis de se

estabelecerem, podendo assim, perceber as perdas associadas a idade como algo possível de serem vividas.

O serviço de psicologia dará suporte às áreas de enfermagem, serviço social e nutrição e a equipe médica que compõe o quadro de funcionários da Instituição, pois muitos encaminhamentos chegam com prescrição e laudos médicos, que encaminham residentes para atendimento, bem como atenderá moradores que procurarem o serviço espontaneamente, a fim de rever aspectos vividos até então.

Objetivos:

- Dar apoio psicológico e emocional para a fase da vida em que estão vivendo;
- Auxiliar o idoso a interpretar expectativas pessoais e grupais nas experiências vividas por ele;
- Auxiliar o idoso a encontrar o sentido da vida, mesmo quando se sentem abandonados e desamparados;
- Estabelecer novos vínculos sociais e afetivos;
- Permitir a possibilidade de melhora resgatando a autoestima através das interações e vivências dentro da Instituição.
- Acolher e acompanhar novos moradores, possibilitando a integração do mesmo;
- Elaborar e discutir temas que fazem parte das principais dificuldades dessa fase da vida.
- Participar de reuniões junto à equipe multidisciplinar para discussão de casos clínicos com o objetivo de fortalecer a equipe técnica nos atendimentos e assistências aos moradores.

Nutrição

Formação Profissional: Nutricionistas

A Nutricionista da suporte no seguinte seguimento:

- UAN – Unidade de Alimentação e Nutrição: planejando, elaborando e avaliando os cardápios; planejando, coordenando e supervisionando as atividades de seleção de fornecedores, bem como sua compra, recebimento e armazenamento de alimentos. Identificação de moradores/pacientes portadores de patologia e deficiências associadas à nutrição, para o atendimento nutricional adequado. Planejando, implantando coordenando e supervisionando as atividades de pré-preparo, preparo, distribuição e transporte de refeições e/ou preparações culinárias;
- E na área clínica, prestando assistência dietética e promovendo educação nutricional a indivíduos sadios e enfermos, visando promoção, manutenção e recuperação da saúde; são elaborados o diagnóstico nutricional dos idosos, com base nos dados clínicos, bioquímicos, antropométrico e dietéticos; elaborado a prescrição dietética, com base nas diretrizes do diagnóstico nutricional; registro em prontuário do paciente a prescrição dietética e a evolução, de acordo com o protocolo pré-estabelecido; orientar e supervisionar a distribuição e administração de dietas; promover educação alimentar e nutricional para os moradores/pacientes;
- Serão realizados programas de educação alimentar com os idosos, bem como a realização de avaliação e acompanhamento nutricional.
- Serão realizados também como de costume as capacitações dos colaboradores que contribuem para a preparação e distribuição das refeições dos idosos, oportunizando a transmissão de conhecimentos, habilidades e valores humanos a estes, ressaltando a importância do seu papel nesta Instituição.

- Mensalmente serão realizadas palestras educativas sobre Alimentação saudável.
- Dentre as parcerias já realizadas, deverá manter-se o Programa Mesa Brasil (SESC), o qual semanalmente distribui alimentos para a entidade e o Banco de Alimentos.

Objetivos:

- Planejar cardápios de acordo com as necessidades dos idosos abrigados, bem como elaborar diagnóstico nutricional visando a promoção / manutenção da saúde;
- Planejar e executar ações de educação alimentar que promovam reflexões sobre a adoção de novos hábitos para uma vida mais saudável;
- Realizar avaliações nutricionais em idosos residentes;
- Identificar e diagnosticar patologias e deficiências associadas à nutrição em idosos abrigados;
- Trabalhar de forma interdisciplinar com outros profissionais da saúde.
- Elaborar treinamentos com todos os funcionários das copas e cozinha central, com diversos temas para melhor planejamento e de desenvolvimento do trabalho em equipe.

Enfermagem

Formação Profissional: Enfermeira

O setor de enfermagem vem com a proposta de manter o cumprimento de atribuições das categorias sob sua responsabilidade, incluindo auxiliares e técnicos de enfermagem e cuidadores de idosos.

As novas propostas visam melhorar qualidade de assistência e ampliar a capacidade do serviço, redução de danos e complicações. O trabalho integrado e de forma sistematizada vem acrescentar na proposta de excelência ao cuidado.

Objetivos:

- Executar Programa de Educação Continuada com equipe de auxiliares, técnicos de enfermagem e cuidadores, visando excelência nos cuidados, redução de danos e qualidade de vida aos idosos;
- Efetuar cronograma de ações preventivas (exames laboratoriais, revisão de medicação, consultas periódicas), promovendo diagnóstico precoce com tratamento efetivo evitando complicações;
- Monitorar idosos com doenças crônicas em evolução com maior intensificação nas ações e condutas;
- Aumentar ações em conjunto com equipe multidisciplinar, normatizando ações que viabilizem situações rotineiras e o atendimento às necessidades dos idosos;
- Padronizar equipamentos nos setores, viabilizando as rotinas e assegurando os procedimentos executados, como por exemplo inaladores, kits de nebulização, entre outros;

Setor Médico

Formação Profissional: Médico

Manter monitoramento e acompanhamento do idoso como um todo, o tratamento de doenças crônicas, prevenção de doenças oportunistas e manutenção de qualidade de vida, tendem a ser intensificados.

Objetivos:

- Prevenir doenças e reabilitar idosos moradores;
- Realizar avaliação médica e exame de admissão na Instituição, avaliando assim, condições de saúde e doenças em evolução dos novos moradores;
- Encaminhar idosos que necessitam de consultas com especialidades mais complexas, via SUS ou convênios;
- Trabalhar junto a equipe técnica, proporcionando ao idoso atendimento integral às suas necessidades;
- Realizar avaliações cardiológicas pré operatórias.